

Foro Comunitario – Prevención del Uso del Alcohol entre Menores de Edad

Marzo 2010

Guía de Facilitación

Tema: Estableciendo Reglas



	Actividad	Tiempo Limite
1.	Presentaciones	1 minuto
2.	Introducción del Tema – Apoyo de los padres y establecimiento de reglas <ul style="list-style-type: none">• <u>Que es:</u> Apoyo de los padres incluye vigilar las actividades del adolescente y apoyar su independencia mientras se establecen límites apropiados.• <u>Por que es importante:</u> Los adolescentes de padres que establecen reglas claras y las hacen cumplir tienen menos probabilidad de tomar alcohol. Establecer reglas claras en contra de tomar alcohol, hacerlas cumplir consistentemente, y vigilar el comportamiento de los hijos ayudan a reducir la posibilidad del uso del alcohol entre los menores de edad.	1 minuto
3.	Actividad “Mensajes Mixtos” – reglas directas o indirectas <ul style="list-style-type: none">• Participantes escribirán una regla que tienen en su familia acerca del consumo de alcohol. (1 min.)• En parejas, los participantes responderán a las siguientes preguntas sobre su regla (2 min.):<ul style="list-style-type: none">✓ Es una regla directa o indirecta?✓ La hace cumplir en su familia?✓ Cuales son las consecuencias si se rompe?• Pedir que una o dos parejas compartan sus respuestas con el grupo. (2 min.)	5 minutos
4.	Poniendo en claro las cosas – estableciendo reglas claras de la familia acerca del consumo de alcohol <ul style="list-style-type: none">• Establecer reglas familiares puede ser tan sencillo como responder a las siguientes preguntas:<ul style="list-style-type: none">✓ Que dice la ley?✓ Cuál es nuestra regla familiar?✓ Que comportamiento esperamos?✓ Quien nos va apoyar?• Deja que los participantes compartan sus propias ideas de como responder a estas preguntas.• Aquí esta un ejemplo para compartir, si es necesario:<ul style="list-style-type: none">✓ <u>Que dice la ley:</u> “El alcohol es para mayores de edad.”✓ <u>Cuál es nuestra regla familiar:</u> “No tomar hasta que tengas 21 años.”✓ <u>Que comportamiento esperamos:</u> “Que nuestra familia obedezca la ley.”	3 minutos